

LA RIANA

WANDERN UND MEHR ...





WANDERN UND MEHR ...

■ *Der Ort mit der schönsten Aussicht der Welt*

Perinaldo: ein ligurisches Bergdorf (572 m) oberhalb von Bordighera an der italienisch-französischen Grenze, wo freundliche italienische Landbevölkerung und Zweitresidenten aus der ganzen Welt friedlich nebeneinander leben. Das auf einem Bergkamm gelegene, zwanzig Minuten von der Küste entfernte Dorf ist berühmt für seinen einzigartigen Panoramablick und die üppige Vegetation, die die umliegenden, olivenbestandenen Hänge und Hügel je nach Saison und Tageszeit in verschiedene Farben taucht.

Der malerische Ort stammt aus dem XI. Jahrhundert und wurde vom Grafen Rinaldo di Ventimiglia gegründet. Napoleon wohnte dort 1797 während seines Feldzuges in Italien im Hause Allavena. Perinaldo ist auch der Geburtsort des Astronomen Gian Domenico Cassini (1625-1712) und Giacomo Filippo Maraldi (1665-1729). Das Schloss der Cassinis existiert heute noch.

Heute ist Perinaldo ein beliebter Urlaubsort, denn Ferien in diesem authentischen ligurischen Bergdorf abseits vom Touristenrummel an der Küste sind verlockend. Die Verkehrsanbindung ist geradezu ideal: Per Auto und Bahn ist der malerische Ort (Autobahnausfahrten und Bahnstationen Ventimiglia oder Bordighera) einfach erreichbar. Der Flughafen Nizza ist ca. 50 km, der Flughafen Genua ca. 140 km, entfernt. Lust auf einen Schuss mondänes Leben? Die Cote d'Azur und das Fürstentum Monaco sind nur einen Katzensprung entfernt.

■ *Einkaufen Essen Wandern*

Ein kleiner Führer für alle, die Perinaldo kennen und lieben lernen wollen.



Wandern und mehr in und um Perinaldo

Peter Westrup's kleine Wanderbroschüre – für alle, die Perinaldo kennen und lieben lernen wollen.

George R. Walther,
amerikanischer
Bestsellerautor

Aktivitäten in und um
Perinaldo

WANDERN UND MEHR ...

Baden in Bordighera

Sport Nautico
Ristorante Maoma
New Paloma
Bagno Kursaal

Telefon
0184-262 816
0184-266 008
0184-265 254
0184-264 487

TIP

In den Monaten Juli/
August unbedingt vorher
reservieren
(Liegestuhl, Sonnenschirm)

Alle am Lungomare in der Nähe des Bahnhofs. Alle mit Bar, Restaurant, Umkleidekabinen, Liegestühlen usw.

Das beste Essen im
Maoma (etwas teuer) Feine
Fischgerichte.
Die schönste Terrasse Sport
Nautico.
Gut essen kann man auch
im New Paloma.

Mercato



Typischer italienischer Markt mit preiswerter Kleidung jeglicher Art. Teilweise sensationell billige Immitate bekannter Markenartikel. Man kann handeln. Besonders preiswert Lederartikel aller Art. Alles spricht Deutsch, Englisch oder Französisch

Mittwoch:

Kleiner Markt in Perinaldo. Mit Lebensmitteln. Gemüse, Blumen und knusprige frische Hähnchen (Pollo) vom Grill. Vorbestellen!

Donnerstag:

Bordighera. Kann gut mit Mittagessen und Baden verbunden werden. 8.00 bis 12.00 Uhr

Freitag:

Ventimiglia. Großer „Franzosenmarkt“. Alles spricht Französisch!! Sehr überfüllt. Große Parkplatzprobleme. Angebot noch größer als in Bordighera.

TIP

Für alle Märkte: Möglichst
früh da sein (spätestens
10.00 Uhr)!
Handeln ist üblich. Es gibt
Rabatte (Sconto)

WANDERN UND MEHR ...

■ Einkaufsmöglichkeiten

In Perinaldo an der Hauptstraße (Via Fontana – Via Maraldi) 2 Läden hintereinander.

Antonietta

Bäckerei und sonstiges. 1, Via Fontana. Tel. 0184- 67 20 80

L`Anfora (Mery)

Brot, Lebensmittel, Obst und Gemüse. Hat fast alles außer Fleisch.
Via Maraldi 13. Tel. 0184- 67 24 99

Tabacchi Cesario

Kleiner Supermarkt auf der Via Visitazione. Hat fast alles außer frischen Lebensmitteln. Zigaretten und Zeitungen. Tel. 0184- 67 20 00

Galeria La Scala

Via Visitazione. Ständige Ausstellung der Arbeiten (Papierreliefs) von Karin Wittulsky.

Conad

Supermarkt in Vallecrosia. Am Ende der Straße von Perinaldo hinter der ersten Ampelkreuzung rechts. Hier kriegt man alles.
Großer Parkplatz.

Centre Leclerc

(Am Carrefour vom Flughafen Nizza nach Ventimiglia)
Die Route National nach Digne nehmen. Nach der Autobahnausfahrt auf der rechten Seite Hinweisschilder beachten! Riesiger Supermarkt für alle Liebhaber der französischen Küche. Nicht billig (wie alles in Frankreich)

Prix Unic.

An der Place Garibaldi in Nizza gegenüber dem Cafe Turin (Austern-essen s. Essen) Etwas kleiner als Leclerc, aber hat auch fast alles.
Parkhaus gleich um die Ecke.



WANDERN UND MEHR ...

■ Essen in Perinaldo



Pianeti di Giove

Telefon
0184-672 093

Gute italienische Küche. Traumhafter Garten im Sommer mit Blick aufs Meer. Englische Wirtin (Jeanne) Italienischer Koch (Ehemann). Spricht Italienisch und Englisch. Immer vorher reservieren, das hat sie gern.

Au Gaggian

0184-672 006

Stilvolles einfaches Restaurant mit italienischer Atmosphäre. Traumblick vom Speisesaal im 1. Stock zum Meer. Einfache italienische Küche. Im Erdgeschoß kleine Bar. Treffpunkt der Ortsbewohner und der ansässigen Deutschen und Besucher. Hier trifft man immer jemanden. Alles einfach ohne große Ansprüche. Im Sommer kleine Piazza zum Draußen sitzen. Sehr gemütlich!

Hotel Riana (Via Genova, 12)

0184-67 24 33

Stilvolles und elegantes Hotel und Restaurant. Typisch italienisch in Farben und Dekor. Gute italienische Küche und aufmerksame Bedienung. Im Sommer traumhafte Terrasse unter Olivenbäumen. Stilvolle Zimmer.

■ Essen in Bordighera

Maoma (s. o. unter Baden)

Telefon
0184-266 008

Das beste Fischrestaurant weit und breit. Ziemlich teuer, aber ein Traumerlebnis, auf der Terrasse zu sitzen und über das blaue Meer nach Menton und Nizza zu schauen. Der Wirt Gino spricht Englisch. Unbedingt Fisch aus dem Backofen (Pesce al forno) essen!

WANDERN UND MEHR ...



Maggiarge (in Bordighera Alta)

Gehobene feine italienische Küche. Nicht ganz billig.

Empfehlung: Fischsuppe und Kaninchen (Coniglio) auf ligurische Art.

La Piazzetta (ebenfalls in Bordighera Alta)

0184-260 474

Ausgezeichnete Pizzas und sonstige italienische Küche (preiswert).

Beide in romantischer Atmosphäre auf der Piazza. Am schönsten im Sommer abends. Öfters auch Konzerte auf der Piazza vor der Kirche.

Dall`Ava (San Romolo)

0184-66 9998

Ristorante auf einem Bergpaß hoch über San Remo. Mit Bar und schattigem Garten mit hohen alten Bäumen. Auch geeignet zu einem Cafe oder Wein zwischendurch in Verbindung mit einer Wanderung von Perinaldo (s. unter Wandern)

Baia Benjamin

0184-38 002

Traumlokal an einer einsamen Bucht kurz vor der französischen Grenze (Tunnel) Richtung Menton. Atmosphäre wie an einer Südseebucht in Tahiti! Unter weißen Sonnenschirmen direkt am Meer. Sehr gute Küche (Fisch) Aber teuer. Mit Bademöglichkeit. Ein Erlebnis!!

Ristorante Aloha

0184-26 220

An intimer kleiner Bucht vor dem Grand Hotel del Mar zwischen Bordighera und Ospedaletti (Richtung San Remo) Ausgezeichnete Fischküche. Freundliche Atmosphäre. Mit Bademöglichkeit.

Agricoltura Gli Ulivi

0184-206 913

Auf einem Hügel gelegen zwischen Perinaldo und Dolceacqua mit traumhaftem. Blick aufs Meer. Typisch italienische Landgasthofatmosphäre mit großer Terrasse unter Olivenbäumen. Sonntags opulentes ligurisches Essen mit vielen Gängen. Mindestens 3 Stunden! Ein Muß für Liebhaber der einfachen ligurischen Küche. Die Bedienung Giovanna ist Deutsche. Empfehlung: Zu Fuß Sonntags ab 12.00 Uhr von Perinaldo die kleine Straße nach Dolceacqua nehmen (ca. 1 Stunde) Einfacher Spaziergang auf schmaler Fahrstraße mit traumhaften Blicken auf Perinaldo und Apricale.

WANDERN UND MEHR ...

Zurück nach ausgedehntem Essen (und Trinken!) Ein tolles Vergnügen für Magen und Seele!!

Osteria in Soldano

0184-289 006

Gemütliches Ristorante mit guten Fleischspeisen (Filetto Fioretino) vom Holzkohlegrill sowie köstlichen gegrillten zarten Gemüsen. Freundliche Wirtin. Der Patrone steht in der anschließenden Bar für Cafe und Grappa. Leider ohne Terrasse.

TIP

Bei allen Lokalen vorher rechtzeitig telefonisch reservieren!! Jemand spricht immer deutsch.

Restaurants in Frankreich

Colombe d`Or

Telefon
0033-4-93328002

In Saint-Paul-de-Vence (hinter Nizza) Traditionelles Restaurant in alter Poststation am Eingang des Ortes. Traumhafter Garten mit alten Olivenbäumen. Unvergeßliche mediterrane Atmosphäre! Große Speisekarte mit typischen provencalischen Spezialitäten. Nicht ganz billig. Wenn man Glück hat, trifft man einige internationale Stars aus Film- und Musikszene! Gut in Verbindung mit einem Besuch in der Fodation Maeght (vor dem Ort) mit Werken von Braque, Picasso, Giacometti u. a. Ein Muß für den Kunstfreund. Nach dem Essen Bummel durch St. Paul und Besuch von Vence. Unbedingt meiden im Juli/August. Man wird von Touristen totgetreten!

Le Saint Yves in St. Agnes

0033-4-93359145

Gemütliches Lokal hoch über Menton mit dem traumhaftesten Blick über die ganze Cote d`Azur. Schöne Sonnenterrasse. Einfache typisch französische Küche. In Verbindung mit gastronomischer Wanderung (s. unter Wanderung 10).

Restaurant Beau Sejour in Gorbio

0033-4-93414615

Entzückendes provencalisches Lokal am Markplatz von Gorbio. Von Menton mit dem Wagen zu erreichen. Kleine Terrasse mit blühendem Jasmin (Mai bis Juni). In Verbindung mit gastronomischer Wanderung (s. unter Wanderung 11).



WANDERN UND MEHR ...

■ Essen in Nizza

Le Safari (1, Cour Saleya)

Telefon
0033-4-93801844

An der wunderschönen Cour Saleya in der Altstadt von Nizza kurz vor dem Meer. Typisches provençalisches Restaurant mit schöner Sonnenterrasse, umgeben von zahllosen Bistros und anderen Restaurants. Gute provençalische Küche. Montags Antik-Markt auf der Cour Saleya. Sonst vormittags bis 13.00 Uhr Gemüse- und Blumenmarkt. Ein Erlebnis für den Freund französischer Lebensart.

Cafe de Turin

Originelles Lokal an der Place Garibaldi am Eingang zur Altstadt (Parkhaus gegenüber). Typische Bistro Atmosphäre für den Liebhaber von Austern, Muscheln, See-Igeln und allen Arten von Meeresgetier. Alles kommt fangfrisch auf den Tisch!! (Nur in Monaten September bis Mai). Gegenüber einkaufen im Prix Unic.

■ Kulturelle Ausflüge

Dolceaqua - Apricale

Tagestour zu den beiden mittelalterlichen Orten unterhalb von Perinaldo. Romantische Stadtstrukturen mit engen Gassen, hohen Häusern, schönen alten Kirchen und Schlössern. Mittelalter pur! Essen bei Gastone in Dolceaqua oder in der Capanna in Apricale.

Dolcedo - Cervo

Bezaubernder kleiner Ort in einem stillen Seitental nördlich von Imperia (Ausfahrt Imperia Ovest). 2 kleine interessante Orte außerhalb von Dolcedo: Ripolta und Isolalunga. Mittagessen in netter Pizzeria am Flußufer (Ortseingang von Dolcedo gegenüber der Bank) Cervo (östlich San Bartolomeo). Traumhafter kleiner Ort hoch über dem Meer mit wunderschöner Barockkirche und Piazza.



TIP

Auch in Frankreich alle Lokale frühzeitig reservieren!
In Frankreich nicht später als 12.00 bis 13.00 Uhr erscheinen.
Wer kein Französisch spricht, kommt in Frankreich besser mit Englisch durch. Deutsch versteht hier niemand!

WANDERN UND MEHR ...

Taggia – Porto Maurizio (Imperia)

Mittelalterlicher Ort mit alter Römerbrücke über die Argentina und schöner beeindruckender Marktstraße mit alten Patrizierhäusern. Oberhalb bedeutendes Kloster San Domenico mit herrlichen Wandfriesen.

Porto Maurizio (Imperia)

Beeindruckender Ort auf einem Hügel über dem Meer mit traumhafter Aussicht. Große Piazza mit klassizistischem schneeweißem Dom. Eine der schönsten Städte an der Riviera!

Albenga, Laigueglia und Varigotti

Albenga

Albenga, eine der 3 römischen Stadtgründungen an der Riviera mit geschlossenem Stadtgrundriß (Stadtmauer). Schöne Piazza mit altem romanischem Dom.

Laigueglia

Laigueglia, bezaubernder kleiner Ort südlich von Albenga.

Varigotti

Varigotti, bekannt durch seine bunten Häuser mit Fischerbooten direkt am Meer.

Triora

Dramatischer Ort hoch in den Bergen am Ende des Argentina Tals. Typischer ligurischer Bergort mit langer mittelalterlicher Geschichte (Hexenverfolgungen). Abenteuerliches Panorama der umliegenden Bergwelt mit 3 kleinen Weilern hoch auf den umgebenden Hügeln. Landschaftlich beeindruckende Anfahrt über Baiardo und den Monte Ceppo (Achtung: winzige kurvenreiche Straße – nichts für ängstliche Gemüter!). Rückfahrt durchs Argentina Tal nach Taggia.



WANDERN UND MEHR ...

Frankreich

Menton

Schöne Altstadt mit herrlichem Dom und Piazza und dem wunderschönen Ausländerfriedhof oberhalb der Altstadt. Interessante Fußgängerpassage mit vielen Läden. Gut französisch essen kann man auf der ersten Piazza links.

Castellar – Saint Agnes – Gorbio

3 zauberhafte kleine Orte (wie Perinaldo) hoch oberhalb Menton in den Bergen. Mittagessen in St. Agnes oder Gorbio (s. unter Essen).

Rocquebrune - Eze - Villefranche

2 mittelalterliche Orte hoch über der Cote d`Azur mit traumhaften Ausblicken auf das Mittelmeer.

Villefranche

Schöner kleiner Ort an weiter Bucht vor Nizza. Essen in kleinem Bistro an der Piazza in der Altstadt.

Saint-Paul-de-Vence und Vence

Entzückender kleiner Ort hoch über Nizza. Vormittags Besichtigung des Museums Fondation Maeght kurz vor St.-Paul (Bracque – Picasso – Modigliani u.a.) Mittagessen in der Colombe d`Ór (s. unter Essen). Nachmittags Besuch von Vence. Schöner lebendiger provençalischer Ort.

Antibes

Malerischer provençalischer Ort westlich von Nizza. Romantischer Marktplatz voller Restaurants mit Terrassen und Sonnenschirmen.

Nizza

Einen Ausflug wert (Tagesreise).

Vormittags Bummel durch die „italienische“ Altstadt mit malerischen Gassen und Plätzen.

Unzählige Läden zum Einkaufen. Mittagessen in einem der zahllosen Restaurants auf der Cour Saleya. Nachmittags Bummel auf dem

TIP

Im Hochsommer (Juli – August) alle 3 Orte meiden, da unendliche Touristenscharen!!

TIP

Kann man auch gut mit dem Zug von Ventimiglia aus machen (regelmäßige Verbindungen)



■ **WANDERN UND MEHR ...**

Boulevard des Anglais an der Baie des Anges mit den prachtvollen Luxushotels (s.a. unter Essen).

■ **Reiseexcursionen mit dem Auto**

Haute Provence

Von Nizza über Grasse, die berühmte Parfumstadt nach Castellane (Route Napoleon). Zurück durch das Tal des Var mit dem mittelalterlichen Ort Entreves. Landschaftlich beeindruckende Fahrt durch die Haute Provence.

Cote d'Azur

Von Nizza über St. Tropez bis Cassis. Zweitagestour entlang der traumhaften Küste der Cote d'Azur. Ein Erlebnis! Aber nur im Frühling, Herbst und Winter. Im Sommer hoffnungslos verstopft. Ein Alptraum!! Besonders im Winter bei meist schönem Wetter ein Traum.

Val Roya

Von Ventimiglia das Tal der Roya hinauf über Breil-sur-Roya, Saorge bis Tenda. Landschaftlich überwältigendes Tal mit tief eingeschnittenem Fluß (auch im Sommer kristallklares grünes Wasser) und romantischen „italienischen“ Orten. Kann man auch mit dem Zug von Ventimiglia bis Tenda machen und zwischendurch aussteigen.



■ **Wanderungen**

Kleine Wanderungen

Wanderung 1 (Wanderzeit 6 bis 8 Stunden)

Von Perinaldo westlich des Tals der Crosia bis San Croce oberhalb von Vallecrosia Alta. Traumblick auf Ventimiglia und Bordighera. Leichte Tageswanderung auf breiten Fahrwegen mit schönen Ausblicken ins Valle Nerva und Valle Crosia.

■ WANDERN UND MEHR ...

Wanderung 2 (Wanderzeit 6 bis 8 Stunden)

Von Perinaldo östlich des Tals der Crosia über Santa Giusta, Suseneo bis San Sebastiano oberhalb Vallebona. Leichte Wanderung auf breitem Fahrweg mit schönen Ausblicken auf das Valle Crosia.

Wanderung 3 (Wanderzeit 8 Stunden)

Von Perinaldo östlich auf den Colle Termini di Baiardo, Baiardo und Apricale. Mittelschwere Wanderung mit traumhaften Ausblicken auf den Monte Torragio, Pietravecchia und den nördlichen Appenin. Der kleine Bergort Baiardo mit dem durch ein Erdbeben zerstörten Altstadt (Centro Storico). Leichter aber langer Abstieg auf asphaltierter Fahrstraße mit schönen Talblicken nach Apricale. Ein **Panoramaweg!** In Apricale von jemandem mit dem Auto von Perinaldo abholen lassen.

Wanderung 4 (Wanderzeit 8 Stunden)

Von Perinaldo südlich nach San Barolomeo und Negi durch das Barghettotal nach Vallebona. Hier kann man auf der Piazza gut essen im **Ristorante Degki Amici, Piazza Libertá, Tel. 0184-253 526** Zurück über Suseneo und Santa Giusta. Angenehme leichte Wanderung auf breiten Fahrwegen. Besonders schön im Februar, wenn die Mimosen blühen und das Tal des Borghetto ein gelbes Blütenmeer ist.

■ Gastronomische Wanderungen

Wanderung 5 (Wanderzeit 6 Stunden)

Von Perinaldo westlich über Madonna Addolorata den alten Kreuzweg hinunter nach Dolceacqua. Traumhafter Blick auf die Altstadt mit dem alten Doria Schloß und das Tal der Nervia. Mittagessen bei **Gastone** auf der Piazza. Nachmittags Bummel durch die dunklen engen Gasse von Dolceacqua. Zurück den gleichen Weg nach Perinaldo. (Achtung: steiler Aufstieg!)



TIP

Alle Touren sind nicht besonders schwierig. Aber man sollte viel Wasser mitnehmen (1 bis 2 Liter). Ohne Wanderkarten nicht möglich!
Alle Touren sind Ganztagestouren. Nur mit Wanderschuhen!!

■ WANDERN UND MEHR ...

Wanderung 6 (Wanderzeit 4 Stunden)

Von Perinaldo nördlich den alten Mulattiere hinunter nach Apricale. Mittagessen Im Ristorante/Pizzeria **La Lucertola**. Besichtigung von Apricale mit Piazza und Schloß. Zurück nach Perinaldo auf gleichem Weg (Achtung: steiler Aufstieg)

Wanderung 7 (Wanderzeit 6-8 Stunden)

Von Perinaldo über Baiardo nach Castelvittorio. Mit dem Wagen nach Baiardo. Abstieg ins Tal Bouda über alte venezianische Brücke und aufwärts nach Castelvittorio. Malerischer Ort hoch über Pigna mit großen Ausblicken auf Monte Torragio und Pietravecchia. Mittagessen im berühmten **Ristorante Osteria del Portico** (Feine ligurische Küche). Steiler Aufstieg nach San Sebastiano! Landschaftlich bezaubernder Weg. Ohne Führer schwierig.

■ Kleine Wanderungen in Frankreich

4 einfache Tagestouren

Wanderung 8 (Wanderzeit 4 Stunden)

Sentier le Corbusier (rund um das Cap Martin). Mit dem Auto oder Zug über Menton bis zum Bahnhof Rocquebrune-sur-Mer (Cabbé). Vom Bahnhof immer an der Küste entlang über traumhaften Uferweg (im Sommer Bademöglichkeiten auf den Felsen) zum Cap Martin und wieder zurück. Schöne Ausblicke auf die Bucht und auf Monte Carlo. Oder weiter auf der Ostseite mit Blick auf die Bucht von Menton und auf Straßen über den Höhenrücken zurück zum Bahnhof.

Wanderung 9 (Wanderzeit 4 Stunden)

Rund ums Cap Ferrat Mit dem Auto über Eze und Beaulieu-sur-Mer zur Pointe Passable auf St.-Jean-Cap-Ferrat. Immer den Küstenweg entlang bis zum Hafen von St.- Jean. Schöne Ausblicke auf Villefranche und die Bucht. Variante: Ab dem Cap die Straße mit den Millionärs-



■ WANDERN UND MEHR ...

Villen zurück (Unglaublicher Reichtum!) Sehr gut zu kombinieren mit Besichtigung von Eze-Village (hoch über dem Meer) auf der Hinfahrt und Mittagessen in Villefranche-sur-Mer (Bistro auf der Piazza oder Restaurants am Hafen) Oder die empfehlenswerte Besichtigung der Villa Evrussi der Rotschild auf Cap-Ferrat mit ihrem bezauberndem Garten.

Wanderung 10 (Wanderzeit 6-8 Stunden)

Les Balcons de la Cote d`Azur

Traumhafter Panoramaweg hoch über Menton (besonders schön im Frühjahr, wenn alles blüht!) Mit dem Wagen nach Menton. Dann den alten Mulattiere hinauf nach Castellar. Von Castellar über Monti auf hohen Wegen nach St.- Agnes (900 Meter). Der schönste Blick der gesamten Cote d`Azur über die Bucht von Menton und das Mittelmeer. Wenn man vor 13.00 Uhr da ist, Mittagessen im **St.-Yves** auf der Sonnenterrasse (s. unter Essen). Steiler Abstieg auf altem Mulattiere (nur für Schwindelfreie) nach Menton. Ein Erlebnis!

Wanderung 11 (Wanderzeit 8 Stunden)

Gorbio -Rocquebrune

Mit dem Wagen nach Menton. Aufstieg durch Olivenhaine und Kastanienwälder nach Gorbio. Hübscher kleiner Ort mit Castello und entzückender Piazza. Hier Mittagessen im **Beau Sejour** (s. unter Essen) oder in einfacherem Restaurant gegenüber. Abstieg nach Rocquebrune. Wunderhübscher mittelalterlicher Ort hoch über dem Meer (im Sommer sehr überlaufen) Abstieg über Treppenwege nach Menton.

■ Große Wanderungen

Wanderung 12 (Wanderzeit 8 Stunden)

Monte Torragio

Mit dem Auto zum Passo Muratone. Aufstieg auf der Alta Via, dem

TIP

Bei allen diesen Wanderungen ist der Beginn der Wege in Menton schwer zu finden! Deshalb genau nach Wanderkarte richten. Ebenfalls Wanderschuhe, Wanderstock und Trinkwasser!

Alle sehr anstrengend. Grandiose Landschaften. Nur für geübte und erfahrene Wanderer mit guter Kondition. Ohne Führer und Karten nicht machbar! Wanderausrüstung erforderlich.



WANDERN UND MEHR ...

großen ligurischen Höhenweg, mit überwältigenden Ausblicken zum Monte Torragio (1.973 m) und die umliegenden Täler.

Wanderung 13 (Wanderzeit 6-8 Stunden)

Monte Pietra Vecchia

Mit dem Auto zur Colla Melosa (Berghütte mit Essen und Unterkunft). Aufstieg auf breiter Schotterstraße zum Pietra Vecchia (2.038 m). Grandioser Fernblick auf den Appenin, die französischen Seealpen und das Mittelmeer. Rückweg auf der französischen Seite über die Cima da Marta (unterhalb) und Monte Grai. Abstieg auf Serpentinensteig.

Wanderung 14 (Wanderzeit 4 Stunden)

Monte Ceppo

Mit dem Auto über Baiardo bis unterhalb des Monte Ceppo. Steiler Aufstieg über Graswiesen zum Gipfel (1.627 m). Grandioser Rundumblick über den gesamten Appenin, die französischen Seealpen und den ligurischen Mittelmeerbogen. Im Winter bei guter Fernsicht auch bis Korsika! Auch ohne Führer machbar.

Wanderung 15 (Wanderzeit 8 Stunden)

Monte Faudò

Mit dem Auto bis Dolcedo. Aufstieg durch grandiose mediterrane Landschaft auf der Nordseite des Tales auf den Monte Faudò (1.149 m) mit überwältigendem Rundblick auf San Remo und Imperia. Abstieg ebenso schön auf der Südseite des Tales.

Wanderung 16 (Wanderzeit 10-12 Stunden)

Monte Saccarello

Lange anstrengende Tour (nur bei schönem Wetter) mit überwältigender Fernsicht in wilder einsamer Berglandschaft. Anreise am Vorabend mit dem Auto zur Colla Melosa mit Übernachtung im **Rifugio Allavena** (vorher telefonisch reservieren) Aufstieg morgens um 6.00 Uhr zum Monte Saccarello (2.200 m). Sehr steil, aber atemberaubend! Leichter Weg auf der Alta Via auf Kammhöhe zum Monte Fronte.



WANDERN UND MEHR ...



Langer angenehmer Abstieg über Almwiesen zum Colle San Bernardo. Übernachtung in Hotel.

Heimreise muß mit Auto organisiert werden (kein Bus). Eine grandiose Bergtour durch menschenleere Landschaft.

Wanderung 17 (Wanderzeit 12 Stunden)

Monte Armetta – Monte Galero

Wohl die schönste Bergtour, die es in diesem Teil Liguriens gibt. Sehr anstrengend, aber atemberaubende Ausblicke!!

Mit dem Auto zum Colle di Nava. Übernachtung und feines Essen in Albergo, **Ristorante Da Lorenzina, Tel. 0183-325 044**

Um 6.00 Uhr Aufstieg auf den Monte Armetta (1.739 m) durch traumhafte Berglandschaft. Angenehmer nicht zu steiler Aufstieg. Weiter über den Colle del Priono (1.309 m) auf den Monte Galero (1.708 m). Steiler Aufstieg auf den wohl grandiosesten Aussichtsberg Westliguriens. Unvergeßlich, wenn man oben ist! Langer angenehmer Abstieg zum Colle San Bernardo. Keine Übernachtungsmöglichkeit, jedoch traumhaftes ligurisches Essen in Restaurant. Übernachtung und Abfahrt nach Garessio oder besser Albenga arrangieren.

Wanderung 18 (Wanderzeit 1. Tag 8, 2. und 3. Tag 6 Stunden)

Val Roya (Frankreich) Sentier Valleen

3 Tages – Tour durch das obere Roya Tal. Anstrengend, aber dramatisch! Auch in Teilabschnitten möglich (3 Tagesetappen)

Tag 1 (Wanderzeit 8 Stunden)

Anfahrt mit dem Zug 6.30 Uhr ab Ventimiglia nach Tenda. Angenehmer nicht zu schwieriger Weg (aber schwindelfrei) über La Brigue hoch über dem wilden Roya Tal durch traumhafte Landschaft und duftende Kiefernwälder nach Saorge. Wunderschöner kleiner Ort (sieht aus wie Perinaldo). Übernachtung aber nur in Fontan (vor Saorge) oder in sehr schönem kleinen Gite d'Étape .
(Mehrbettzimmer)

TIP

Auf der Heimfahrt unbedingt Albenga besichtigen. Rückfahrt auch mit Zug von Albenga möglich

WANDERN UND MEHR ...

Tag 2

(Wanderzeit 6 Stunden)

Am 2. Tag sehr anstrengender Weg durch die Schluchten der oberen Roya (ein besonderes Erlebnis) mit Traumblicken auf Fluß, Straße und Eisenbahn nach Breil-sur-Roya. Hier Baden in den kühlen klaren Fluten der Roya. Übernachtung oder Heimfahrt mit dem Zug.

Tag 3 (Wanderzeit 6 Stunden)

Am 3. Tag angenehmer abwechslungsreicher Weg am Flußufer durch uralte Olivenhaine und kleine isolierte Bergdörfer zurück nach Italien bis Airole. Von hier Heimfahrt mit dem Zug nach Ventimiglia.

Wanderung 19 (Wanderzeit 8 Stunden)

Sospel – Torri (Sentiero Balcone)

Traumhafter Weg auf dem Bergkamm zwischen den Tälern der Bevera und der Roya. Anfahrt mit dem Zug über Nizza nach Sospel in Frankreich. Malerischer Ort an den Ufern der Bevera (Picnic einkaufen für unterwegs). Wunderschöner Weg längs der wilden Bevera nach Olivetta in Italien. Dann über atemberaubende Wege 300 Meter über beiden Flüssen nach Collabassa. Hier kleines nettes Ristorante zum Mittagessen. Angenehmer Abstieg durch Kiefernwälder nach Torri. Dann rechts der Bevera nach Calvo. Von hier leider über Fahrstraße 4 km nach Bevera. Von hier mit Zug oder Taxi nach Ventimiglia.

Falls Sie noch irgendwelche Fragen zu den Programmen und Aktivitäten haben sollten, oder weitere Auskünfte oder Hilfe brauchen, wenden Sie sich bitte an folgende Personen:

Günter Greff

Telefon
+49(0)172 69 07 558

Peter Westrup

+49(0)184 67 24 75

Herr Westrup kann Sie insbesondere über alle obigen Wanderungen im Detail informieren und auch weitere Tips geben (er ist alle Wanderungen selber gelaufen).



WANDERN UND MEHR ...

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in Perinaldo.

www.perinaldo.com

Link

www.HotelLaRiana.com



■ **Das Hotel „LA RIANA“**

„nicht nur ein Hotel – ein Erlebnis!“

Das Hotel „LA RIANA“ liegt auf einem Hügel an einem Steilhang. Von den Terrassen und den meisten Zimmern haben Sie einen traumhaften Blick durch das mit Olivenbäumen und Zypressen bewachsene Tal hinunter zum Meer. Das Hotel wurde in den Jahren 2001/2002 von dem in Perinaldo ansässigen Künstlerehepaar Averil Sims und Nicolas Schram völlig neu gestaltet.

Die stimmungsvolle Kombination aus asiatischem und italienischem Interieur und die beeindruckenden Farbkombinationen sind wohl einmalig. Alle Zimmer sind in ihrer Einrichtung und ihrer Farbkombination unterschiedlich. Die Bäder haben ebenfalls asiatischen Flair und sind komfortabel ausgestattet (elektrischer Haartrockner, Bidet, usw.). Das Restaurant ist ebenfalls im asiatisch/italienischen Stil eingerichtet. Der Küchenchef kocht eine leichte italienische Mittelmeerküche. Abendstimmung. Blick durch das Tal zum Meer.

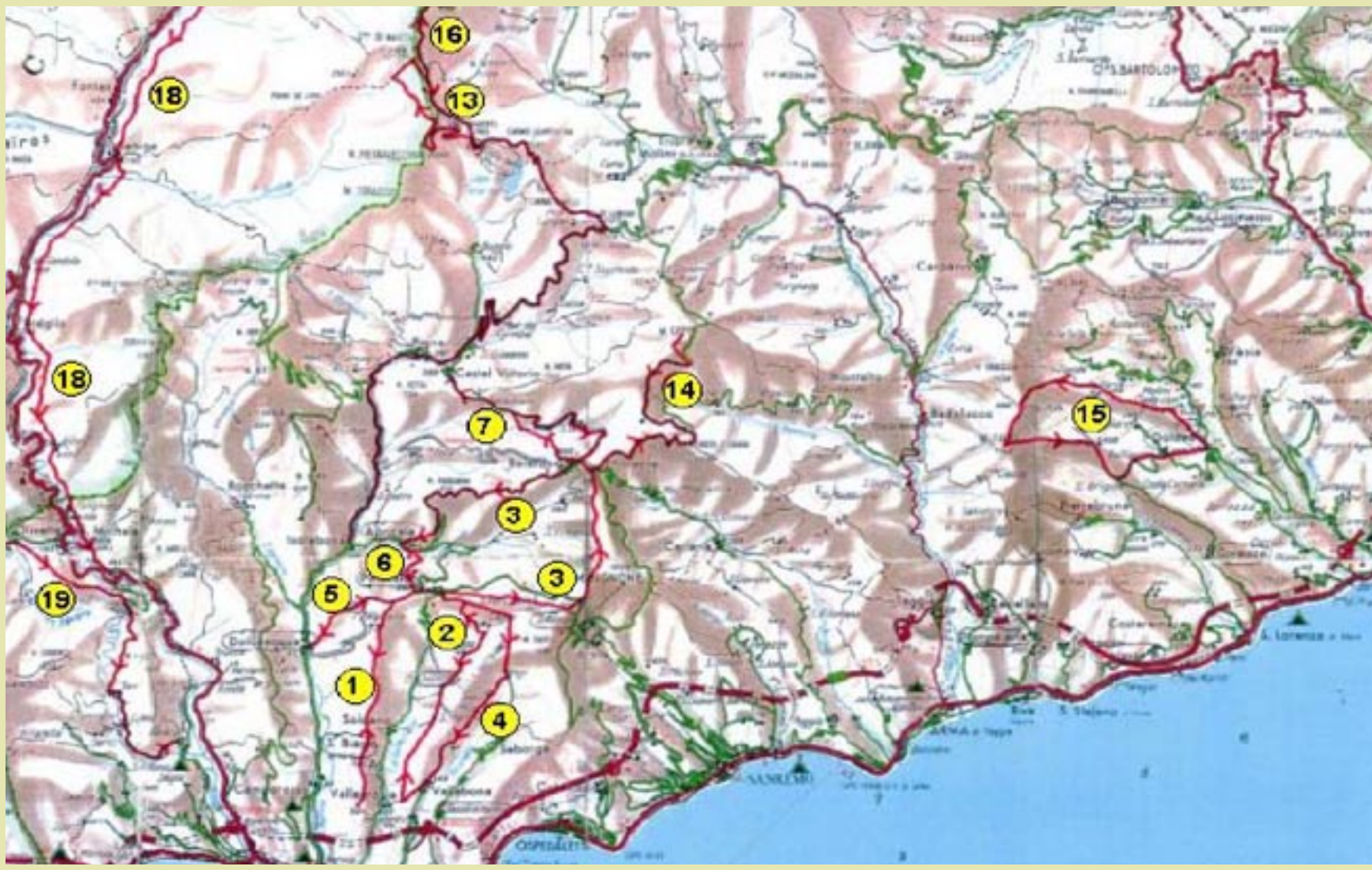
■ **Seminare im Hotel „LA RIANA“**

Das Hotel „LA RIANA“ wurde auch als Seminarhotel konzipiert und ist deshalb mit modernster Technik ausgestattet. Alle Zimmer verfügen über Satellitenfernsehen. Im gesamten Haus, auf den Terrassen und im Garten haben Sie durch ein modernes Funknetz Zugriff auf das Internet. So können Sie die herrlichen Sonnenuntergänge genießen und mit einem Glas Prosecco oder einem



LA RIANA
HOTEL & RESTAURANT
VIA GENOVA
18032 PERINALDO
TEL: +39 (0184) 672433
FAX: +39 (0184) 672433
WWW.HOTELLARIANA.COM
INFO@HOTELLARIANA.COM

KARTEN



LA RIANA

HOTEL & RESTAURANT

V I A G E N O V A
18032 PERINALDO

TEL.: +39 (0184) 672433
FAX: +39 (0184) 672433

WWW.HOTELLARIANA.COM
INFO@HOTELLARIANA.COM

KARTEN



WEGBESCHREIBUNG ZU "LA RIANA"

■ Von Richtung Frankreich

- Folgen Sie der Autobahn A 10 in Richtung Monte Carlo.
- Fahren Sie entlang der A 10 an Monte Carlo und Menton vorbei in Richtung Ventimiglia.
- Fahren Sie an Ventimiglia auf der A 10 vorbei.
- Nehmen Sie die nächst größere Abfahrt, Exit Bordighera.
- Folgen Sie der Via Romana auf die Va Roma.
- Fahren Sie auf Via Roma an mehreren kleinen Orten vorbei bis Sie Perinaldo erreicht haben, in der Sie unser Hotel & Restaurant "La Riana" mit der überwältigenden Aussicht finden.

■ Von Richtung Italien

- Fahren Sie die Autobahn A 10 entlang an San Remo vorbei bis zur nächst größeren Abfahrt, Exit Bordighera.
- Folgen Sie der Via Romana auf die Via Roma.
- Nachdem Sie einige kleine Dörfer und Städte entlang der Via Roma passiert haben erreichen Sie auf dieser die Stadt Perinaldo.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt im Hotel „LA RIANA“.

nähere Infos zu Perinaldo und zu "La Riana" erhalten Sie unter:

www.perinaldo.com
www.HotelLaRiana.com

